

# Pulses!

**Interroger les représentations sociales  
Afin d'identifier des leviers en faveur d'un rééquilibrage  
entre protéines animales et végétales**

**Sandrine Monnery-Patris**  
Centre des Sciences du Goût et de l'Alimentation

# Contexte sociétal et scientifique



- **Légumineuses « super aliments »**

- Intérêts sanitaires et nutritionnels
- Enjeux environnementaux
- Intérêts socio-économiques ([www.fao.org](http://www.fao.org))



- **Cependant : peu consommées !**

- En France : Lentilles 1,4 kg/an/hab ; Viande 60 kg/an/hab (Métayer & Denhartigh, 2016)

# Comment favoriser un rééquilibrage entre protéines d'origine animale et végétale?

- **Métaprogramme Did'It: Equilibre Produits Animaux Végétaux (PAV)**
  - Déterminants de l'appréciation/du rejet des légumineuses auprès de consommateurs « tout venant »
- **Représentations sociales**
  - « Savoir de sens commun », « savoir naïf », cette forme de connaissance est distinguée, entre autres, de la connaissance scientifique (Jodelet, 1999)
  - Les représentations sociales influencent et guident les comportements alimentaires (Lahlou, 2006)



Cahiers de nutrition et de diététique (2017) 52, 193–201



Disponible en ligne sur  
**ScienceDirect**  
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France  
**EM|consulte**  
www.em-consulte.com



COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

**Interroger les représentations sociales afin d'identifier des leviers en faveur d'un rééquilibrage entre protéines animales et végétales : approche psychosociale**



*Examine social representations to identify levers aiming at a rebalancing between animal and vegetable proteins: Psychosocial approach*

Delphine Poquet, Stéphanie Chambaron-Ginhac,  
Sylvie Issanchou, Sandrine Monnery-Patris\*

# Approche qualitative

- **Méthodologie**

- **1- Entretiens semi-directifs auprès de 21 mères d'enfant de 6-11 ans**
  - Habitudes alimentaires
  - Test d'association (« protéine », « viande »... ),
  - Questions sur le rééquilibrage entre protéines animale et végétales,
  - Portrait chinois

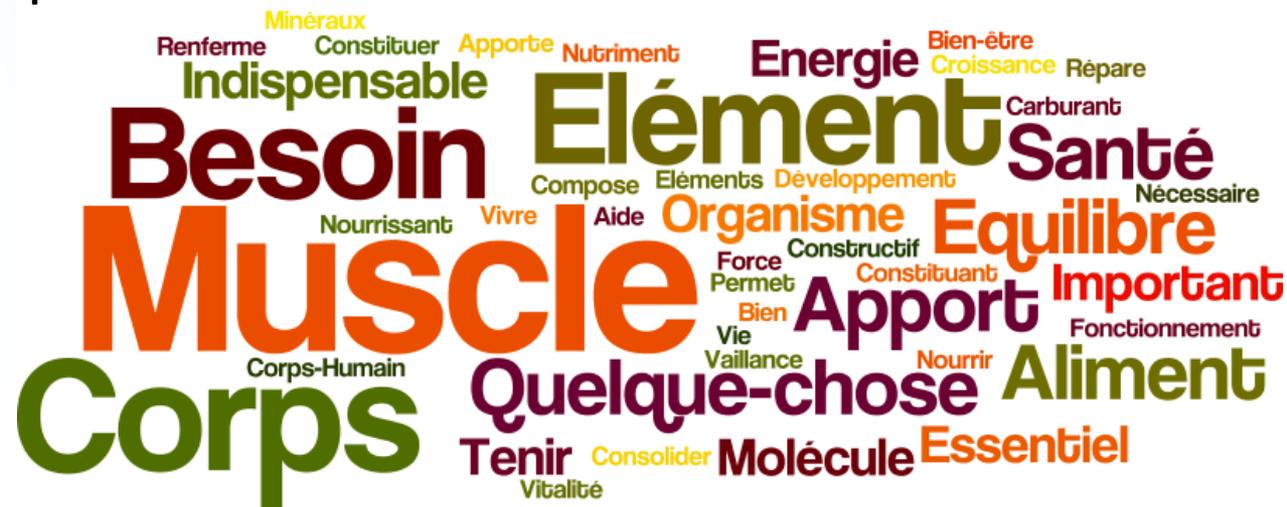
=> Analyse de contenu thématique
- **2- Réalisation d'un dessin par l'enfant (repas qui donne des forces)**

## Résultats : tests d'associations

- Si je vous dis « protéine », quels sont les mots qui vous viennent à l'esprit ?



- C'est quoi pour vous une protéine ?  
Qu'est-ce que ça vous évoque ?

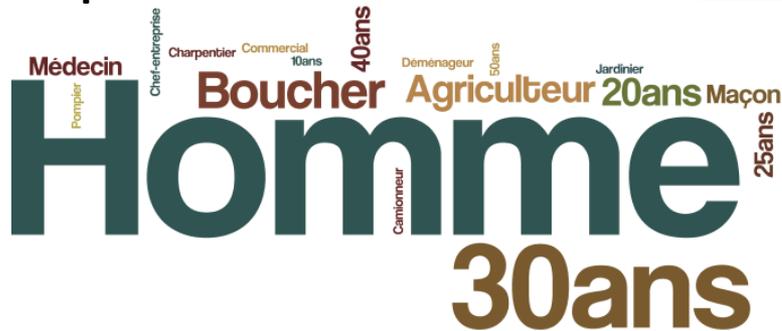


# Résultats : Analyse des verbatim

- **Protéine Végétale : un concept flou!**
  - « C'est issue d'un légume ou d'une céréale, mais voilà pour moi, c'est flou, j'ai du mal, j'ai des impressions, mais je n'ai pas de connaissances on va dire ouais, c'est flou [...] vous voyez, mais ouais, on est tâtonnant, on ne sait pas trop. » Carole, 44 ans
- **La viande : symbole de force et de masculinité**
  - « Alors moi à la maison, j'ai trois garçons [...], ils ont du mal à avoir un repas sans viande, j'ai cru comprendre que c'était un peu typique des garçons. » Isabelle, 43 ans
- **La viande : des bienfaits pour la santé**
  - « C'est important au niveau des neurones parce que je pense que le cerveau se régénère aussi effectivement avec de la viande. » Anita, 47 ans
- **La consommation de viande : une habitude culturellement ancrée**
  - « On me dit de faire un repas, je vais penser automatiquement à la viande, je ne vais pas me dire « bon ce soir, on fait un repas sans viande (rire) ». Elise, 34 ans
- **Le goût de la viande et le plaisir d'en consommer : frein à sa réduction**
  - « Je ne sais pas [...] quelqu'un qui aime son bon steak, même s'il mange un steak de soja, je ne suis pas persuadée qu'il ait le même plaisir... ». Estelle, 36 ans
- **Aliments riches en protéines végétales : Laissés-pour-compte de la cuisine**
  - « Les steaks de soja et de tofu franchement ça ne m'inspire pas du tout à la limite, je préférerais manger des sauterelles ! » Hélène, 41 ans
  - Absence d'ancrage culturel: « C'est des choses qu'on n'a jamais mangé ».
  - Absence d'appropriation/normes sociales: « Ceux qui sont végétariens ou végétaliens, ils les remplacent justement par des choses bio, je ne sais plus comment ça s'appelle, tofu ou je ne sais pas quoi, enfin je ne suis pas trop experte en ça. » Gabrielle, 34 ans
  - Suspicion : « ça me paraît pas appétissant [...] et puis il y a toutes ces idées de soja transgénique. C'est un peu un aliment rebut pour moi »

## Résultats: Portraits chinois

- Si la viande était une personne, quel serait son sexe? Son âge? sa profession?



- Si la lentille était une personne, quel serait son sexe? Son âge? sa profession?



- Quelle serait sa couleur préférée? son état de santé ?



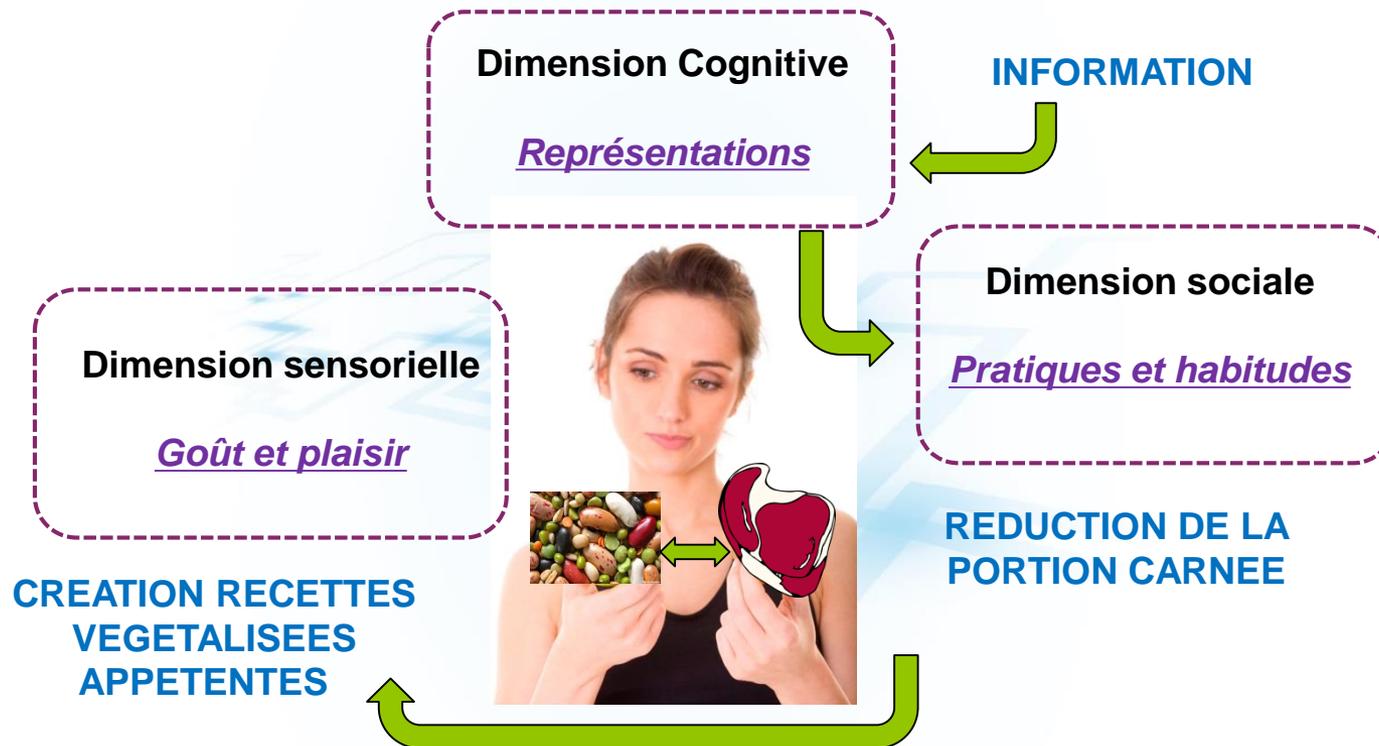
- Quelle serait sa couleur préférée? son état de santé ?



## Pistes de réflexion

- **Différentes stratégies pour diminuer la consommation de viande**
  - Informer, expliquer quels sont les aliments qui sont équivalents à la viande en termes d'apport
  - Augmenter les reportages à la TV pour informer la population
  - Instaurer une taxe pour tout achat de viande
  - Eduquer les enfants : apprentissage
  - Manger de la viande uniquement le midi et pas le soir
- **La symbolique de la viande persiste au fil du temps:**
  - Marqueur de force, de masculinité (Aiking, 2011; Ruby & Heine, 2011)
  - Vertus sanitaires exceptionnelles
- **Refuser le changement pour éviter la dissonance cognitive**
  - Les fortes consommatrices de viandes refusent d'envisager une réduction
    - Pour limiter le coût hédonique d'un tel changement
    - Pour éviter d'ébranler une routine culturellement ancrée

# Agir sur plusieurs leviers pour changer les comportements alimentaires (Lalhou, 2005)

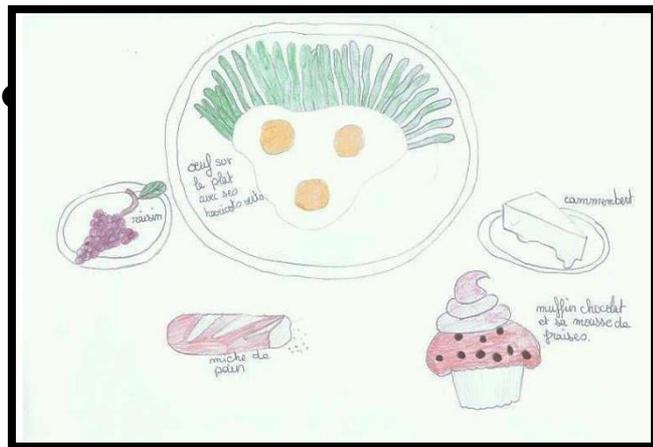


# Perspectives

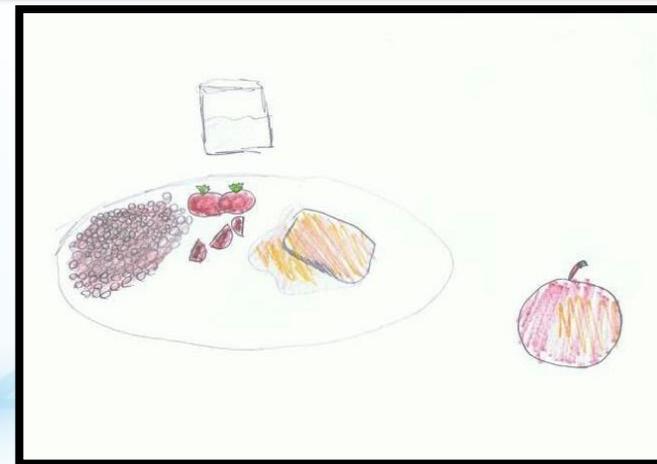
- **Thèse financée par l'Institut Carnot Qualiment IM'PULSES:**
  - Comprendre les mécanismes qui sous-tendent les choix et l'appropriation d'aliments riches en protéines végétales : quelles sont représentations et les attitudes des consommateurs de différents groupes sociaux envers les légumineuses ?
  - Thèse débutée en Nov. 2017 (G. Arvisenet et S. Chambaron)
- **ANR ADOPT: Levers of ADOption of PlanT protein containing food by consumers from two cultures :**
  - Leviers d'appropriation des aliments protéiques végétaux par les consommateurs de deux cultures différentes
  - Porteur Gaëlle Arvisenet; Demande soumise fin 2017



Paul, 11 ans



Alexia, 10 ans



# Merci de votre attention

Équipe Déterminants du comportement alimentaire au cours de la vie, relations avec la santé

